

AQUA FLOW RETREAT

Un Voyage, au plus proche de l'Eau et de la Nature.

Dates des voyages

2024

21-23 mai: Landes

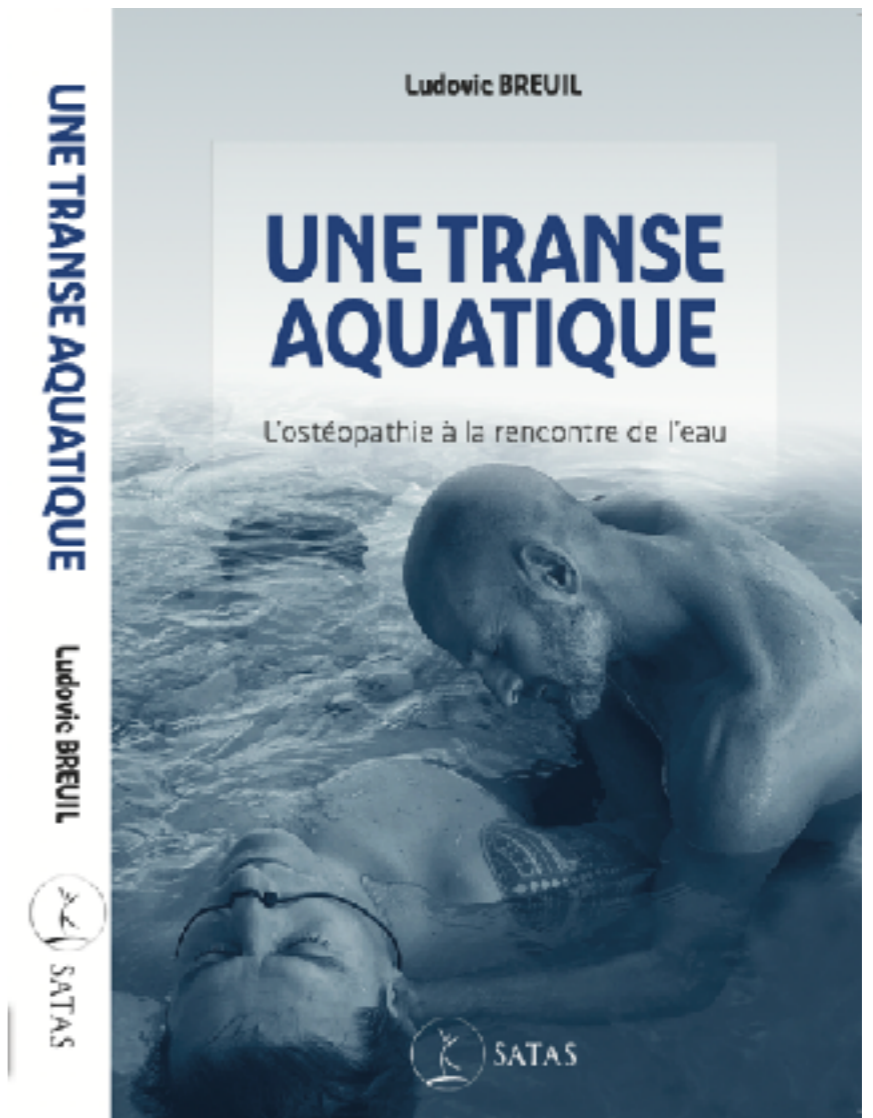
12-13 juillet: Corse (sud)

2-4 août: Suisse (valais)

19-22 août: Italie (Toscane)

2-9 octobre: Islande (triangle d'or)

Organisé par Ludovic BREUIL, ostéopathe D.O



Aqua flow retreat

Intentions des stage-voyages

- S'offrir un **VOYAGE** avec des espace-temps inédits pour **SOI**, incluant des **SOINS PERSONALISÉS** en ostéopathie et des **PRATIQUES AQUATIQUES** en eau chaude.
- Découvrir comment la nature et l'eau peuvent influencer et moduler notre **CORPS** et notre **CONSCIENCE**.
- S'initier ou se perfectionner aux états de **FLOW**, en expérimentant et en s'appropriant de nouveaux états perceptifs et immersifs.
- Identifier les **BESOINS** authentiques et spécifiques présent de chacun (apprendre de son corps et de son mental, performer, ralentir, s'émouvoir, s'inspirer, jouer, s'initier, traverser, se ressourcer ?...). Accompagner les **INTUITIONS** révélées au cours du séjour.
- Définir les états de **TRANSE** et de **RELIANCE**, favoriser et accompagner leur émergence.
- Éveiller une forme de spiritualité, au contact et en lien avec la nature.

Techniques et pratiques proposées

- Principalement proposées en milieu aquatique, les pratiques sont inspirées de l'**OSTÉOPATHIE**, de la danse, de la transe, du yoga et de la méditation.
- Seront mise en pratiques les thématiques suivantes:
 - Techniques d'inductions aux états de transe: pratique manuelles et posturales
 - Body and mind reset technics (techniques de réinitialisation corporelle et mentale)
 - Reflow primary body movement (reimpulser le mouvement corporel primaire)
- Selon le lieu, d'autres personnes peuvent intervenir pour enrichir et diversifier les pratiques .

Pour qui ?

- **Landes, Corse et Suisse: ouvert aux ostéopathes et autres thérapeutes**
- **Italie et Islande: ouvert à tous**

Coût

- **Transport, hébergement et repas à votre charge** (cout variable selon le lieu, se reporter aux **brochures spécifiques pour chaque stage**)
- **Pour l'enseignement et les pratiques: de 90 à 130 € par personne et par jour de stage** (variable selon lieu le nombre de jour et le nombre d'heure d'enseignement, de 4 à 6 heures par jour)
- **Pour la location des lieux de pratiques, de 20 à 40€ par personne et par jour**
- **Facilité de paiement possible**, en plusieurs fois. Pas de prise en charge FIF-PL. Facture et attestation de présence délivrée et déductible en frais professionnel. Un acompte sera demandé à l'inscription afin de réserver les lieux de pratique.

Informations et inscriptions

- Par Mail : ***breuil.eausteo@gmail.com***

<https://www.eausteo.com> (Iudovic Breuil)

Programme de Chaque stage sur ce site (page formations)



Suisse (www.tinika.ch)



Islande

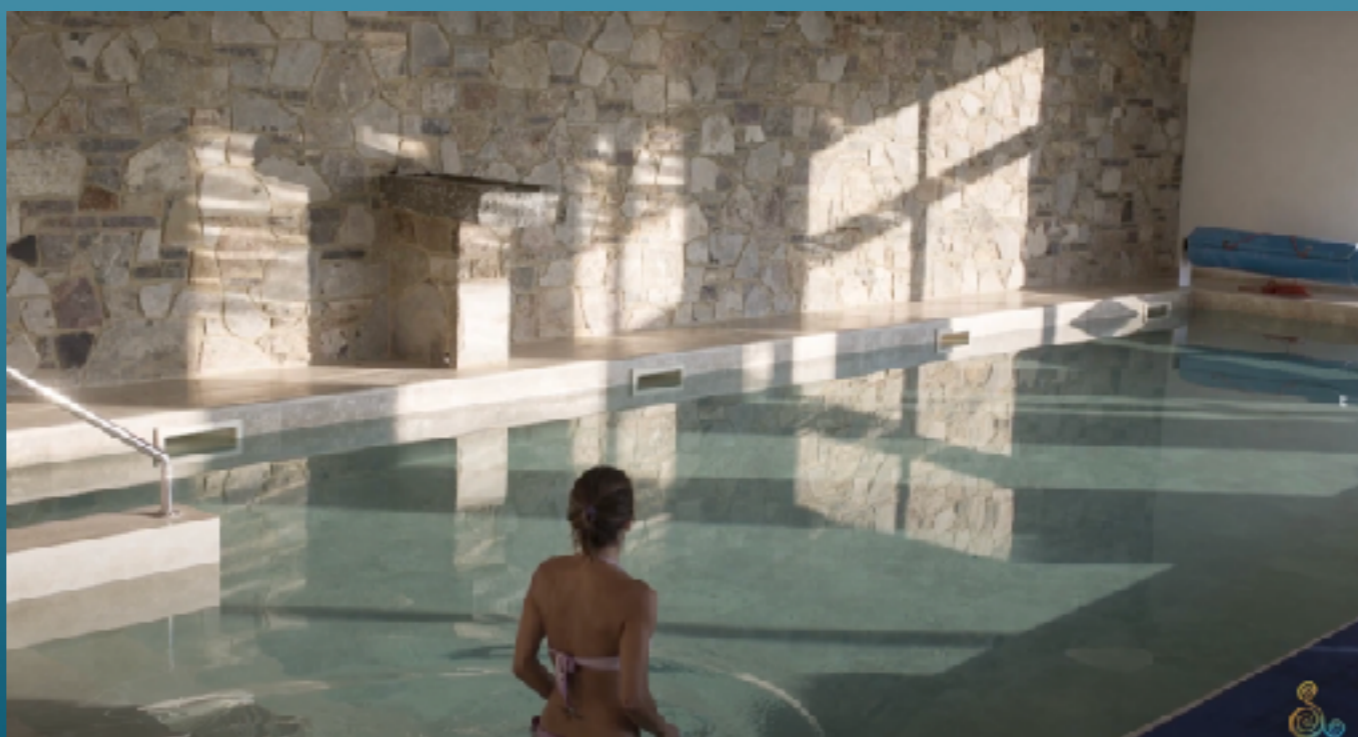


Corse



Italie (<http://www.sassetaalta.it>)

Pratiques dans l'eau (soins, yoga, méditation en spa-piscine et en milieu naturel) et activités outdoor (treck, snorckeling selon conditions climatiques et lieux ...)



Au sujet de l'ostéopathie aquatique :



Dynamique stillness, aquatic fulcrum, et état modifié de conscience

En ostéopathie, écouter, regarder et toucher un patient nous renseigne sur **ce qui a créé son état**. L'expression de cet état **renseigne notre diagnostic**. Alors s'invite le processus de créativité, de **traitement** qui entreprend de modifier l'état.

Un soin peut être considéré comme un **voyage**, en partant de la **matière physique**, et en se dirigeant vers des **domaines énergétiques plus subtils**.

En s'appuyant sur les bienfaits des **mouvements dansés** induits à travers le **corps**, des formes de **trance** peuvent survenir, libérant ainsi des **flux de santé**, dénouant au passage **des mémoires ou énergies perturbatrices**.

Un processus qui demande au thérapeute une adaptation multiple tout au long de la séance: modification de ses **états de présence**, **modulations des intentions**, tout en gardant une certaine forme **d'attention**.

La véritable **créativité** s'exprime au coeur du patient, au sein de son organisme qui modifie son **organisation interne**, sous l'effet de **nos mains en action, et des états générés**.

L'ostéopathie aquatique semble réunir ces conditions et peut ainsi **potentialiser** le traitement, l'acte de restauration des principes du vivant.