

Souffles et Ostéopathie

Rencontres et explorations aquatiques



Bruxelles, du 31.01 au 02.02.2023

Ludovic Breuil & Louisiane Desbrosses

Belgique, Bruxelles, 31.01 – 02.02.2023

Ludovic Breuil Ostéopathe D.O,
accompagné de **Louisiane Desbrosses** watsu et waterdance

Enseignement inspiré de
l'ostéopathie aquatique

partager ce que m'a enseigné, éveillé,
la pratique de l'ostéopathie aquatique

transmettre une méthodologie qui s'en
inspire et qui peut s'inclure dans toutes
formes de thérapies et de pratiques
personnelles



Souffles et ostéopathie : rencontres et explorations aquatiques

Pour qui ?

Les 2 ateliers sont ouverts à toutes les personnes en lien avec le soin (à soi et à l'autre), le mouvement, le souffle, l'eau ou la nature. A qui pensez-vous ?

Points abordés

- Reconnaître, impulser et accompagner **les mouvements des souffles** du corps, en lien avec ceux de la **nature** .
- Expérimenter différents **états de présence et de conscience intentionnelle** pendant un soin, à travers nos mains, notre posture et notre attitude.
- Spécificité des techniques **articulaires, faciales, viscérales et neuro-méningées** en milieu aquatique, en lien avec les souffles.
- Lecture des **imprégnations informationnelles** tissulaires dans les sphères biomécaniques, viscérales et cérébrales. Analyse des liens existants avec **les souffles**, recueil et analyse des **informations**.
Traitement approprié dans l'eau ou sur table.
- Créer un champ présentiel thérapeutique, élargir les possibles, offrir un espace de liberté, d'expression corporelle, pour ouvrir les consciences corporelles au travers des **différents états de conscience**.



*Dynamique stillness
aquatic fulcrum
état modifié de conscience*

En ostéopathie, écouter, regarder et toucher un patient nous renseigne sur **ce qui a créé son état**. L'expression de cet état **renseigne notre diagnostic**. Alors s'invite le processus de créativité, de **traitement** qui entreprend de modifier l'état.

Un soin peut être considéré comme un **voyage**, en partant de la **matière physique**, et en se dirigeant vers des **domaines énergétiques** plus subtils. **Les souffles du corps seront nos guides tout au long du soin**.

En s'appuyant sur les bienfaits des **mouvements dansés** induits à travers le **corps**, des formes de **transe** peuvent survenir, libérant ainsi des **flux de santé**, dénouant au passage **des mémoires ou énergies perturbatrices**.

Un processus qui demande au thérapeute une adaptation multiple tout au long de la séance : modification de ses **états de présence, modulations des intentions**, tout en gardant une certaine forme **d'attention**.

La véritable **créativité** s'exprime au cœur du patient, au sein de son organisme qui modifie son **organisation interne**, sous l'effet de **nos mains en action, et des états générés**.

L'ostéopathie aquatique semble réunir ces conditions et peut ainsi **potentialiser** le traitement, l'acte de restauration des principes du vivant et du **souffle vital**.

Belgique, Bruxelles, 31.01 – 02.02.2023

Les 3 propositions : atelier collectif, workshop et consultation individuelle, sont pensées comme un ensemble.

Elles ont été conçues pour partager nos expériences des souffles et s'adressent volontairement à des publics variés pour tisser des connexions et mettre en lien les savoirs de chacun.

Lieu

Bassin privatif chauffé à 35°C
Bruxelles, Au bord de l'eau
Chaussée d'Alsemberg 620, Uccle
<http://www.au-bord-de-l-eau.be>

Votre formule

A combiner selon vos besoins

1. Atelier aquatique collectif

mardi 31.01 : 15-18h

2. Workshop

mercredi 01.02 : 9h-13h30. 15h-18h

jeudi 02.02 : 9h-13h30. 15h-18h

3. Consultation individuelle

mardi 31.01 : 9-13h30



Workshop

2 jours dans la continuité de l'atelier pour élargir notre compréhension des souffles et des états modifiés de conscience



Outils

- Un support théorique accompagnera ces explorations.
- Mise en situation pratique en milieu aquatique afin de vivre les thèmes abordés.
- Évaluation de la pratique et des acquisitions personnelles.

Objectifs

- **Définir** les souffles selon l'observation de la nature, l'ostéopathie et les autres courants de pensées.
- **Explorer** les consciences sensorielles du souffle (mécanique, fluide, vital, spirituel...)
- **Interférer** avec ces souffles et les modulations des états de conscience dans un cheminement thérapeutique personnel et dans le soin.
- **Intégrer et ritualiser** ces liens aux souffles et aux consciences.

Atelier aquatique collectif

partage théorique et pratique

Explorez, ressentez, voyagez en s'appuyant sur les souffles dans l'eau tout en apprenant à moduler ses états de conscience.



Consultation individuelle

Consultation d'ostéopathie aquatique avec Ludovic ou 4 mains avec Ludovic et Louisiane

Découvrez les bienfaits d'un soin en apesanteur



Infos pratiques

Prérequis

- Atelier et soins: Pas de prérequis.
 - Workshop : Ostéopathe D.O et étudiant, aux thérapeutes (aquatic bodyworkers et praticien non aquatique, ouvert à toute personne en lien avec le mouvement, l'eau ou la nature (entretien au préalable).
-

Prix

Atelier (0,5j.) & Workshop (2j.)

Le prix comprend la prestation pédagogique et les frais d'accès au bassin.
La nourriture et l'hébergement ne sont pas inclus.

Inscription avant le 12.12.2022 (tarif early birds)
ou pour les personnes ayant déjà suivi une formation
en ostéopathie aquatique

- Atelier : 40€
- Workshop : 350€ (dont 50€ frais de bassin)

Inscription après le 12.12.2022 :

- Atelier: 50€
- Workshop : 380€ (dont 50€ frais de bassin)

Pour **les soins** :

- Soin individuel : 90€
 - Soin 4 mains : 100€
-

Inscription

Envoyer un mail à : louisiane.desbrosses@outlook.com.

Votre inscription sera validée après versement du montant total (atelier, workshop ou les 2).

annulation

Les ateliers auront lieu avec un minimum de 6 participants.

En cas d'annulation de votre part :

avant le 06.01.23. : votre paiement vous sera remboursé.

après le 06.01.23 : votre paiement sera remboursé sous conditions (un remboursement partiel est à évaluer).

contact & infos

Louisiane DESBROSSES
louisiane.desbrosses@outlook.com
+32 4 88 16 01 09

Ludovic BREUIL
elbi@me.com
<https://www.eausteo.com>