

# Les soins en milieu aquatique

---

Formation initiale premier niveau:  
Principes théoriques et pratiques de la  
relaxation aquatique



## OBJECTIF DE LA FORMATION

- **Proposer un soin aquatique individuel à la personne, en garantissant sa sécurité.**
- **Mettre en place un protocole d'accompagnement, d'installation et de soin relaxant, basé sur des techniques spécifiques de mobilisation douce du corps.**
- **Accueillir l'état émotionnel de la personne à tous les stades du soin**

## PUBLIC

- **Toute personne désirant se former à de nouvelles techniques de soins, en utilisant les bienfaits de l'eau.**

## OBJECTIF

- **Acquérir le savoir être en milieu aquatique et le savoir faire des techniques de soins aquatiques.**
- **Accompagner le patient pour qu'il soit à l'aise dans l'eau et pour l'inviter à se décontracter progressivement**
- **Maitriser l'installation du patient par une gestuelle précise et sécurisante**
- **Apprendre une série de mouvements spécifiques, dans le respect des limites des amplitudes articulaires**
- **Ressentir les réactions du patient pour l'emmener dans une posture relaxante harmonieuse, pour un soin de qualité**



## CONTENU

- **Cours théoriques:**

**Anatomie et biomécanique humaine en application avec le développement embryologique et postural de l'homme et ses applications dans le soin aquatique.**

**Comprendre le milieu aquatique pour ajuster sa pratique gestuelle**

- **Cours pratiques:**

**L'attitude aquatique du soignant: Maîtrise de sa posture par une série d'exercices renseignant sur son état d'être dans le milieu aquatique**

**Travail d'ancrage en immersion partielle pour offrir aux patients les appuis nécessaires à sa mise en confiance et à la qualité du soin**

**Le soutien du patient dans les différentes phases du soin: de l'installation à la mobilisation**

**L'écoute palpatoire du patient et l'ajustement des points d'appui dans l'espace aquatique tridimensionnel**

***Les cours auront lieu en piscine et au lagon dans le sud de l'île de la Réunion***



## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Les exercices sont des cas pratiques reproduisant les situations auxquelles sont confrontés les soignants et sont soutenus par une méthode pédagogique (dont l'utilisation de la video) conçue pour une mémorisation rapide et une application immédiate

## DURÉE

- 40 heures, soit 10 demi-journées de 4 heures, début de la formation selon un planning à définir

## NOMBRE DE PARTICIPANT

- De 3 à 5 personnes

## ÉVALUATION DES ACQUIS

- Un certificat d'aptitude aux soins aquatique sera remis à l'issue de la formation suite à une évaluation personnelle par le formateur

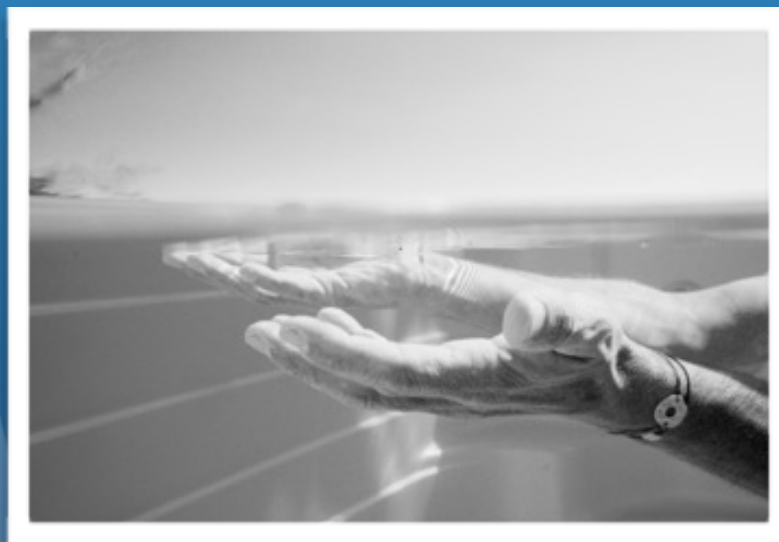
**COÛT DE LA FORMATION:** incluant les cours et supports pédagogiques

- . 950 € prix individuel
- . 1350 € si prise en charge institution

# OSTÉOPATHIE AQUATIQUE et AQUATIC MEDITATION®

Les soins en milieu aquatique  
Inspirés de l'ostéopathie aquatique et du yoga  
aquatique

Pour des techniques de soin plus fluides, plus agréables,  
faisant appel aux ressources de la personne



Ludovic BREUIL  
Ostéopathe D.O

42 ancienne RN2

espace santé « à l'origine »

97410 St Pierre

06 92 69 88 67

[ludosteo@orange.fr](mailto:ludosteo@orange.fr)

Guillaume COFFY  
maître-nageur titulaire du  
BNSSA  
(brevet national de sécurité et  
de sauvetage aquatique)  
praticien Watsu