

**DU 26 AU 28
SEPTEMBRE
25
SUISSE**



DU JE AU NOUS... L'ESPACE SACRÉ DE LA RENCONTRE

**PRATIQUES ET SOINS DANS L'EAU CHAUDE
ET DANS LA NATURE**

Exploration sensorielle de la relation et du prendre soin.

Que ce soit dans la relation thérapeutique, où le prendre soin est d'abord une rencontre, ou que ce soit dans la rencontre avec l'Autre... Quels sont les espaces que j'ouvre à la relation? Comment peuvent circuler les échanges d'énergies, dont l'Amour ... ?

Rencontrer et reconnaître le Soi, l'Autre, et se relier au plus grand que Soi...
thématique de ce stage ouvert à toutes personnes souhaitant vivre ses rencontres dans la simplicité et le mystère qui les alchimise...

... Une histoire de rencontre ...

Quand un thérapeute du corps et une thérapeute de l'esprit et de l'âme se rencontrent...Il et elle se mettent à observer ce qui les lie, ce qui lie le soin qu'ils transmettent aux autres, et à eux-mêmes.

La magie de cette énergie subtile, propre à chaque rencontre, sera explorée et communiquée lors de ce stage, par Magali et Ludovic.

Sont les bienvenues les personnes souhaitant prendre soin de la rencontre, depuis elle, vers le toi, le nous, son patient, ses relations professionnelles ...

Ouvrir les espaces du Sensible, de l'Humain et du Sacré dans nos vies, nécessaires rencontres du vivant.

Se rencontrer et s'inscrire à ce stage ...

Du vendredi 26 (9 h) **au dimanche 28 septembre 2025** (13h), à **Grimisuat** (commune de Sion dans le valais), à **Tinika** où l'hébergement est possible (www.tinika.ch)

Stage animé par **Ludovic BREUIL** Ostéopathe D.O et **Magali Ménard** praticienne psycho-corporelle, accompagnante en constellation systémique et familiale

La **participation financière** demandée est de **400€** pour le stage et **90 €** pour les frais de location du bassin et des espaces (hors coût hébergement)

Tarif avant le 20 aout ou couple: 380 €

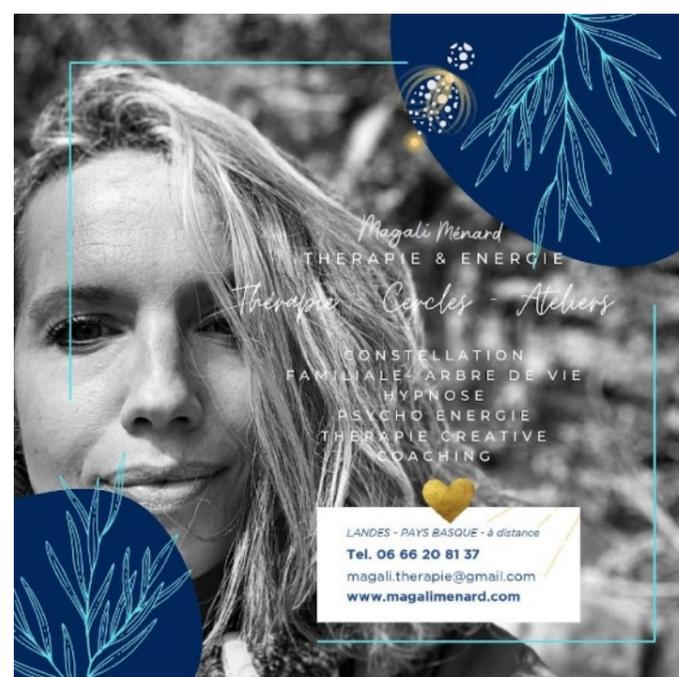
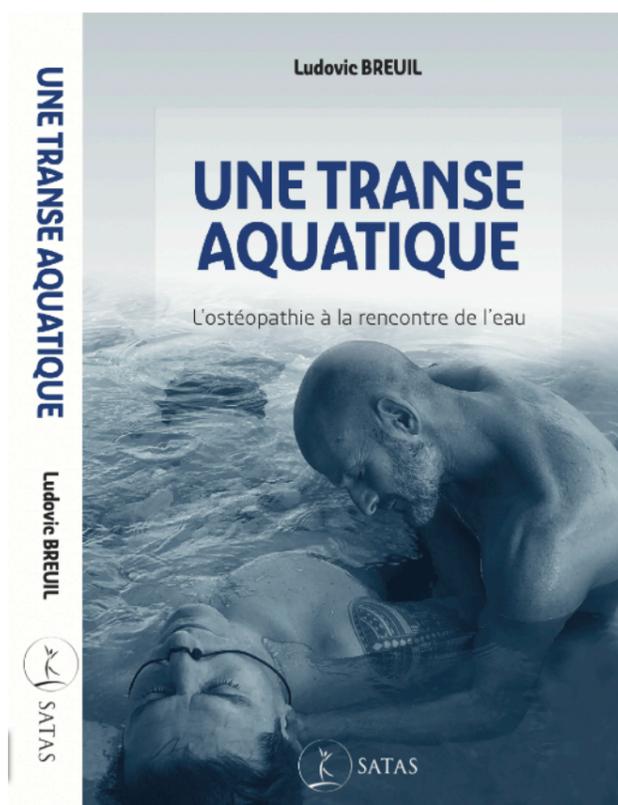
Programme sur demande et Inscription par mail

Ludovic : breuil.eausteo@gmail.com

www.eausteo.com

Magali: magali.therapie@gmail.com

www.magalimenard.com



Chaque thème abordé sera mis en pratique sur terre et/ou dans l'eau chaude

(une excursion d'une demi-journée en nature est prévue, selon conditions météo et validation par le groupe, co-voiturage d'une heure environ à prévoir pour aller à la rencontre d'un glacier ...)

Magali et Ludovic animeront **les échanges et les ateliers** avec la complémentarité de leur **pratiques et approches respectives.**

Le corps et son versant **psycho-émotionnel**, et **transgénérationnel** vont se rencontrer, se questionner, se positionner, jouer avec les **énergies présentes et environnantes** ...

Voici un **aperçu des ateliers** : constellation familiale et/ou systémique, écoute méditative du corps et des souffles vitaux, danse et transe dans l'eau et sur terre, approche hypnotique, poétique et sensible **des fonctions et des systèmes du corps.**

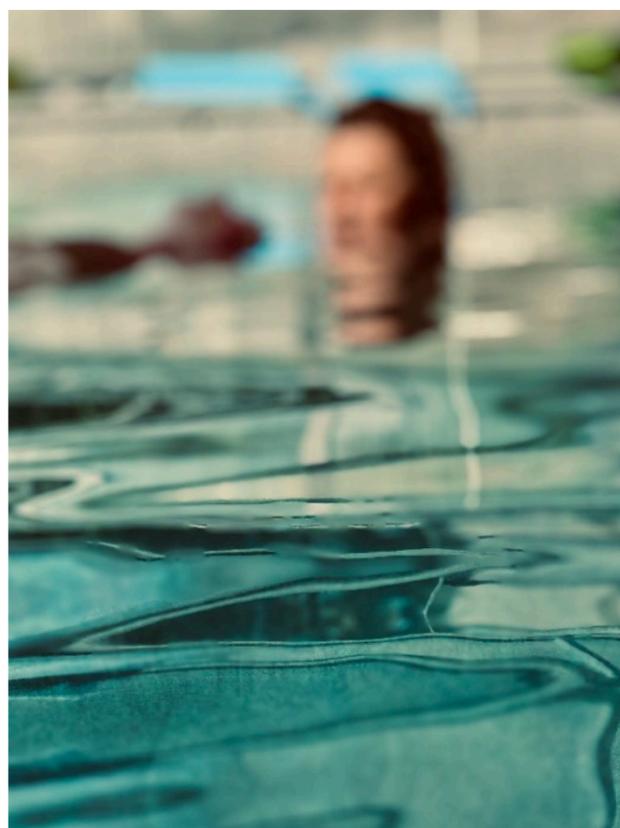
Le tout dans un **esprit de créativité**, conscient et inconscient main dans la main...

Des temps d'échange et de soin seront **proposés et accompagnés** dans la bienveillance et le respect de chacun.

Acte 1 - La rencontre avec Soi - Retrouver sa TERRE intérieure

Qui suis-je quand personne ne me regarde ?

- Le fil de mon histoire : pour savoir où aller, je regarde d'où je viens : mon système familial et mon vécu...
- Mon lien au Sensible : mes émotions, comment je laisse circuler ce qui me traverse ?
- Comment je prends soin de moi (mon corps, mes pensées...) ?
- Comment je crée des espaces de ressources en moi et des silences intérieurs ?



Acte 2 - Rencontre avec l'Autre et fluidité de la rencontre

Cet Autre qui n'est pas moi et qui sait déjà tant de moi ?

- Observer l'alliance des polarités masculines et féminines
- Comment j'ouvre mon espace sacré à l'autre et à ses différences ?
- Qui « mène » et qui « suit ». Qui « donne » et qui « reçoit » ?
- Savoir accueillir l'autre et le rencontrer dans tout ce qu'il traverse (ses joies, ses peines et ses émerveillements...)
- Et laisser l'amour circuler, bordel !



Acte 3 - Rencontrer aussi le plus grand que Soi, le beau, et l'universel

Quelle est cette énergie qui nous relie ?

- D'abord s'ouvrir à l'énergie de gratitude et de contentement.
- Faire l'expérience de la sensorialité et de nos perceptions dans la nature et dans l'eau, en lien avec des énergies plus subtiles.
- Toucher l'équilibre entre les espaces de permanence, impermanence, d'attachement et de détachement.
- Sentir et fluidifier ces énergies en nous...



