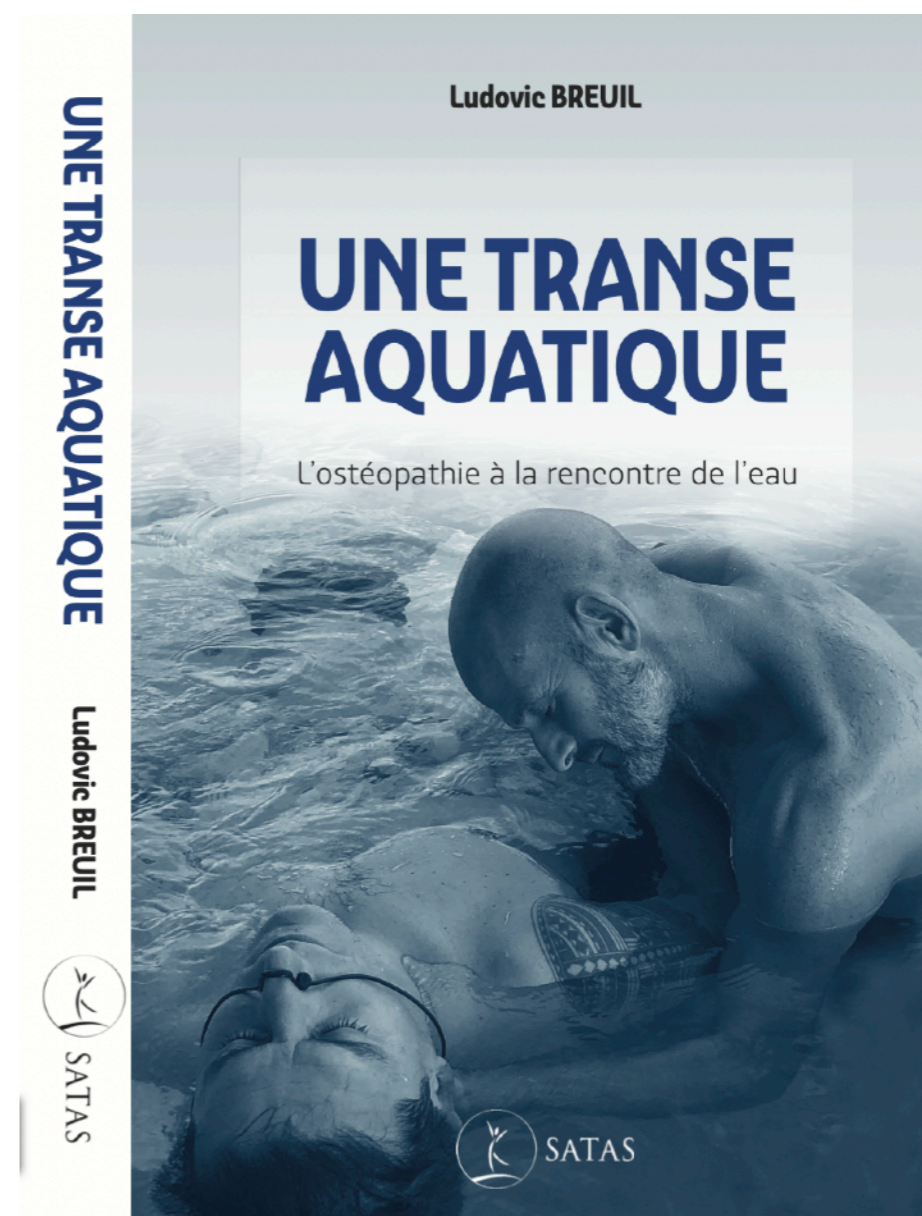


Les mains dans l'eau

S'appropriier la sensibilité tactile d'un ostéopathe aquatique

Enseignements inspirés
de l'**ostéopathie**
et de la **transe aquatique**

Ludovic Breuil
Ostéopathe D.O



Rencontrer le vivant, avant de soigner...

Le vivant présent dans la nature, cette éternelle enseignante...

La rencontre de l'humain, en tenant compte de ses valeurs sociétales, culturelles et spirituelles...

Soigner, c'est rencontrer l'histoire de la personne, dans sa globalité physique et psychique.

L'eau du corps nous guidera dans la compréhension de ces interactions.

Soigner, c'est entrer dans un espace relationnel universel, en accordant un temps dédié et sacré à cette rencontre.

Les pratiques dans l'eau chaude facilitent l'accès à ces rencontres, à ces échanges.

L'élément eau, ce facilitateur de voyage vers un état de conscience universel, vers la fluidité du soin...

J'ai à coeur de transmettre ce projet de soin basé sur l'émerveillement de la rencontre, à travers nos mains sensibles, nos mains au contact de l'eau...



Objectifs pédagogiques

- **Savoir adapter son toucher selon les intentions de soins** : les paramètres **physiques et philosophiques de l'art du toucher**
- Utiliser **sa sensibilité tactile** pour **rencontrer la personne, établir un diagnostic manuel** et ainsi proposer **un traitement, dans l'eau ou sur terre**
- **Discerner et s'appropriier les différents types de touchers** : **bio-mécanique, fluide, énergétique...**
- **Utiliser l'eau du corps comme un guide, afin de développer ses compétences** en matière de **toucher thérapeutique**
- **Définir les états de transe et de reliance, favoriser et accompagner leur émergence, dans le cadre du soin.**

Outils pédagogiques

- Un support théorique sera envoyé avant la formation
- Mise en situation **pratique en milieu aquatique**, chaque stagiaire sera **donneur et receveur** afin de vivre les thèmes abordés
- Évaluation de la pratique et des acquisitions personnelles



Les points abordés

- **Expérimenter** différents **espaces de rencontres, états de présence et de conscience** à travers **notre posture et notre attitude, pour soi et vers les autres.**
- **Grâce au sens du toucher, comprendre la situation, les messages et les besoins du corps . Connaitre** les endroits stratégiques où **les mains induisent l'état de transe thérapeutique.** Lecture des **imprégnations informationnelles** tissulaires dans les sphères **bio-mécaniques, viscérales et cérébrales.** Analyse des **liens existants**, recueil et analyse des **informations.**
- Entraînement au **silence perceptif intérieur**, à l'état de **présence élargi.** Pister les inconscients corporels
- Permettre aux traumatismes immergés de remonter vers le seuil de la **conscience**, et les accompagner.
- Savoir vivre, impulser et accompagner les **mouvements libérateurs** du corps et du mental, par un **contact approprié**
- **La place des perceptions intuitives dans le soin**, aquatique ou terrestre.

Pré-requis

- Ostéopathe D.O et étudiant, aquatic bodyworkers et ouvert à tout thérapeute (entretien au préalable)

Dates, lieu, coût et inscription

- **Mercredi 25 juin (9h -18h) jeudi 26 juin optionnel (9 h-13h) , précédé de consultations individuelles le 24 juin 25**
- **Bruxelles Uccle , « au bord de l'eau »** <http://www.au-bord-de-l-eau.be>
- **Tarifs formation : 240 €** si inscrit avant le 15 avril 25 , **260 €** après (les **2 jours**, dont 60 € pour la location du lieu de formation)
: **170 €** si participation uniquement le **mercredi 25 juin**
- Tarifs **consultation Ostéopathie aquatique individuelle 100€**, le mardi 24 Juin sur réservation
- Stage réalisable entre 6 personnes minimum et 12 personnes maximum
- **Facilité de paiement possible**, en plusieurs fois. Pas de prise en charge FIF-PL.
- Facture et attestation de présence délivrée et déductible en frais professionnel.
- **Inscription stage : breuil.eausteo@gmail.com ou whatsapp: +262 6 92 95 64 60** <https://www.eausteo.com> (ludovic Breuil)



Avec des pratiques
sur terre et dans l'eau.



Au sujet de la transe :

La transe est un **état perceptif**, c'est un état **relié**, un état en **communion** avec la **réalité** qui prend de multiples aspects et formes. Le plongeon dans cet **état de transe** peut échapper à **la conscience ordinaire**. Il est souvent transitoire, parfois surprenant et inhabituel.

Avec une **intention thérapeutique**, la transe peut être provoquée et ouvre ainsi **des espaces de rencontres**.

Les sens en éveil, dont **le toucher**, participent à l'émergence de **ces états perceptifs** essentiels au **processus de transformation des états figés**.

Le toucher accompagne **l'expression du corps et les mouvements de conscience**, jusqu'à un **état intuitif**, où les mains et la posture sauront **s'ajuster et patienter**, faisant émerger les **processus naturel de régulation**.

De la transe dans les mains, c'est une façon d'être en contact, en relation, en état perceptif, dans une **présence communicante**.

Les mains en transe dynamisent naturellement **la vitalité circulante**, qui se diffuse alors dans le corps aux endroits opportuns, une sorte de **pont d'énergie** qui s'établi, entre les deux co-acteurs de cet **espace temps suspendu**. Ce sont des **mains précises, qui savent et qui soignent, suivant les flux intérieurs de santé**.

En pratique :

Mouvements de corps et de consciences en ostéopathie (aquatique), c'est une proposition de rencontre où les **pratiques corporelles** proposées sauront amplifier les **vagues de conscience et de perception**. Les pratiques s'imagineront ou se réaliseront en lien direct avec **la nature**, en extérieur, au contact des éléments, dont le milieu aquatique.

Comment faire alors de **ces espaces de rencontres** un temps **nouveau, surprenant, enthousiaste, agréable et pourquoi pas guérisseur...**

Ce retour à notre **corps**, à notre **sensorialité**, voire à notre animalité, ouvre le chemin d'une certaine forme de **spiritualité naturelle**.

SOUS LA DIRECTION DU
P^r Antoine Bioy

LE GRAND LIVRE
DES TRANSES

ET DES
ÉTATS NON ORDINAIRES DE CONSCIENCE



CADRE ET CONTEXTE · PROCESSUS PSYCHOLOGIQUES · APPLICATIONS EN SANTÉ

DUNOD