



# Ostéopathie traditionnelle en milieu aquatique

---

Formation proposée:  
Principes théoriques et pratiques de  
l'ostéopathie aquatique



## OBJECTIF DE LA FORMATION

- **Proposer à la personne un soin individuel d'ostéopathie aquatique, en garantissant sa sécurité.**
- **Acquérir les principes, indications et intérêts de l'ostéopathie aquatique**
- **Mettre en place un protocole thérapeutique spécifique au milieu aquatique, respectant les principes fondamentaux de la philosophie de l'ostéopathie**
- **Acquérir le savoir être en milieu aquatique et le savoir faire des techniques de soins aquatiques.**
- **développer les perceptions du thérapeute et lui permettre de les utiliser également en ostéopathie classique**

## PUBLIC

- **Ostéopathe D.O désirant se former à de nouvelles techniques de soins, en utilisant les bienfaits de l'eau.**



## CONTENU

- Cours théoriques:

**Anatomie et biomécanique humaine en lien avec le développement embryologique et postural de l'homme et ses applications dans le soin aquatique.**

**Comprendre le milieu aquatique pour ajuster sa pratique gestuelle**

- Cours pratiques:

**La présence et la posture du thérapeute aquatique:**

**Travail d'ancrage en immersion partielle**

**Contacts et prises spécifiques nécessaires à la mise en confiance du patient et à la qualité du soin**

**Les différentes phases d'une séance:**

**installation, observation, tests spécifiques, traitement et accompagnement**

**Les techniques spécifiques:**

**. Mobilisations articulaires douces : rythme et fluidité du mouvement**

**. Postures et potentiels thérapeutiques: ostéopathie vitaliste mettant en oeuvre les mécanismes de santé au sein du patient**

**. Techniques d'accompagnement permettant l'intégration somato-sensorielle et émotionnelle**



## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Les exercices proposés sont des cas pratiques reproduisant les situations auxquelles sont confrontés les thérapeutes. Les méthodes pédagogiques (dont l'utilisation de la vidéo) sont conçues pour une intégration rapide et une application immédiate.

## DURÉE

- 2 cycles de 20 heures, soit 40 heures organisés par demi-journée ou journée (planning à définir)

## NOMBRE DE PARTICIPANT

- De 3 à 12 personnes, selon le lieu de la formation (taille du bassin de pratique)

## ÉVALUATION DES ACQUIS

- Un certificat d'aptitude en ostéopathie aquatique sera remis à l'issue de la formation suite à une évaluation personnelle par le formateur

**COÛT DE LA FORMATION:** incluant les cours et supports pédagogiques

pour le premier cycle de 20 heures: 550 Euros  
pour les 2 cycles: 1050 Euros

**LIEU et DATE:**

sud de l'île de la Réunion, en France métropole et à l'étranger (lieux à définir)

Plusieurs dates de début de formation possible, à partir de novembre 2016, renseignement par mail

*La santé par l'eau:*

*Ostéopathie aquatique et*

*aquatique méditation* ®

Les soins en milieu aquatique:  
Inspirés de l'ostéopathie et du yoga aquatique, et des  
techniques de méditation

Pour des techniques de soin plus fluides, plus agréables,  
faisant appel aux ressources de la personne

Ludovic BREUIL  
Ostéopathe D.O

N° adeli : 9D0000078

Siret : 408 308 385 00033

N° prestataire formation 98 97 04291 97

42 ancienne RN2  
espace santé « à l'origine » 97410 St Pierre  
06 92 69 88 67

[ludosteo@orange.fr](mailto:ludosteo@orange.fr) [www.eausteo.com](http://www.eausteo.com)

Guillaume COFFY  
Maître-nageur  
Coach sportif  
Praticien Watsu