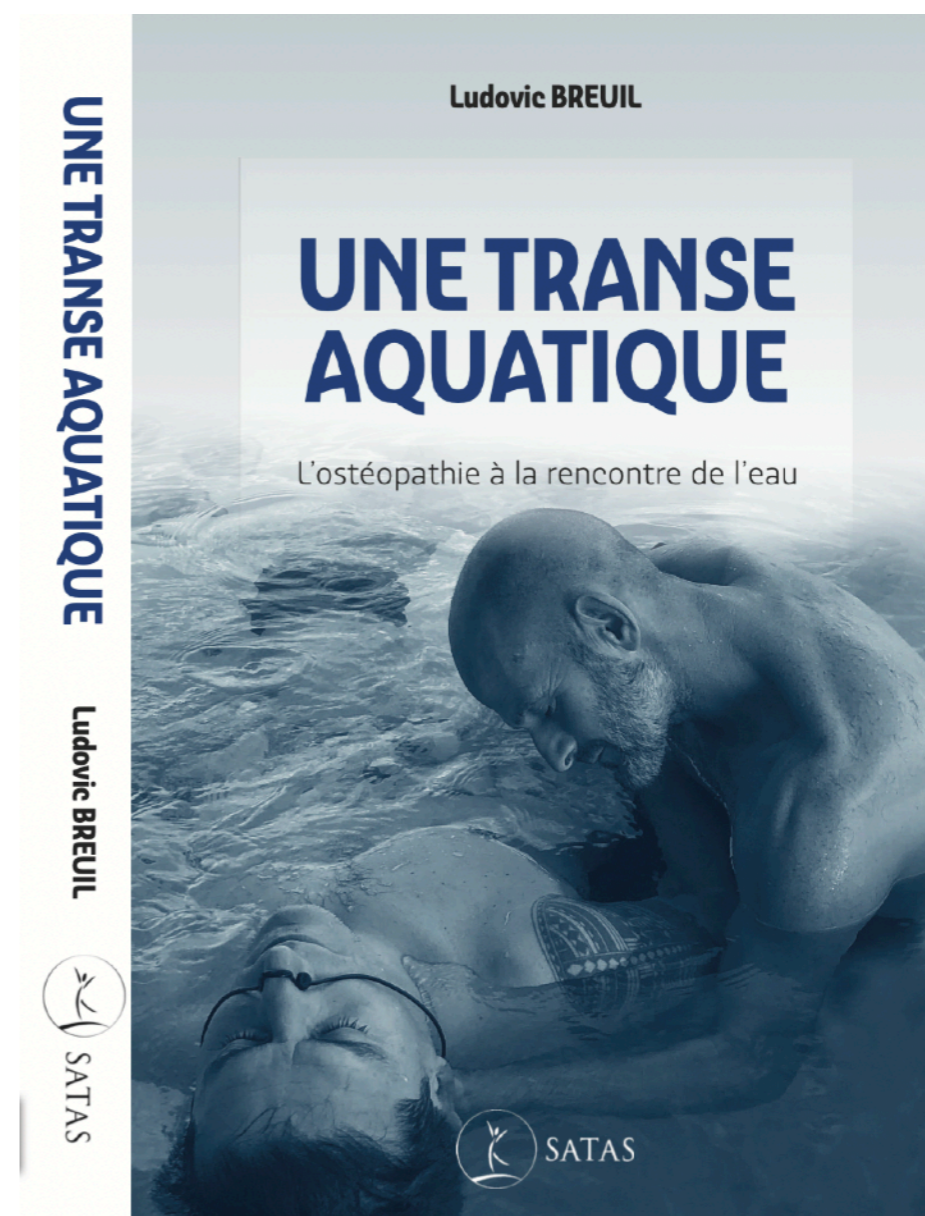


Les mains dans l'eau

S'approprier la sensibilité tactile d'un ostéopathe aquatique

Enseignements inspirés
de l'**ostéopathie**
et de la **transe aquatique**

Ludovic Breuil
Ostéopathe D.O



Rencontrer le vivant, avant de soigner...

Le vivant présent dans la nature, cette éternelle enseignante...

La rencontre de l'humain, en tenant compte de ses valeurs sociétales, culturelles et spirituelles...

Soigner c'est rencontrer l'histoire de la personne, dans sa globalité physique et psychique.

L'eau du corps nous guidera dans la compréhension de ces interactions.

Soigner, c'est entrer dans un espace relationnel universel, en accordant un temps dédié et sacré à cette rencontre.

Les pratiques dans l'eau chaude facilitent l'accès à ces rencontres, à ces échanges.

L'élément eau, ce facilitateur de voyage vers un état de conscience universel, vers la fluidité du soin...

J'ai à coeur de transmettre ce projet de soin basé sur l'émerveillement de la rencontre, à travers nos mains sensibles, nos mains au contact de l'eau...



Suisse, 14 et 15 juin 25

Objectifs pédagogiques

- **Savoir adapter son toucher selon les intentions de soins** : les paramètres **physiques et philosophiques de l'art du toucher**
- Utiliser **sa sensibilité tactile** pour **rencontrer la personne, établir un diagnostic manuel** et ainsi proposer un **traitement**.
- **Utiliser l'eau du corps comme un guide, afin de développer ses compétences** en matière de **toucher thérapeutique**
- **Discerner et s'appropriier les différents types de touchers** : **bio-mécanique, fluide, énergétique...**
- **Définir les états de transe et de reliance, favoriser et accompagner leur émergence**, dans le cadre du **soin**.

Outils pédagogiques

- Un support théorique sera envoyé avant la formation
- Mise en situation pratique en milieu aquatique, chaque stagiaire sera **donneur et receveur** afin de vivre les thèmes abordés
- **Balade Naturo-pédagogique envisagée facultative, le vendredi 13 juin après midi selon conditions météo**
- Évaluation de la pratique, élaboration d'un bilan des acquisitions personnelles



Dynamique stillness, aquatic fulcrum, et état modifié de conscience

Les points abordés

- **Expérimenter** différents **espaces de rencontres, états de présence et de conscience** à travers **notre posture et notre attitude, pour soi et vers les autres.**
- **Entraînement au silence perceptif intérieur, à l'état de présence élargi. Pister les inconscients corporels**
- **Grâce au sens du toucher, comprendre la situation, les messages et les besoins du corps . Connaitre** les endroits stratégiques où **les mains induisent l'état de transe thérapeutique.** Lecture des **imprégnations informationnelles** tissulaires dans les sphères **bio-mécaniques, viscérales et cérébrales.** Analyse des **liens existants,** recueil et analyse des **informations.**
- **Permettre aux traumatismes immergés de remonter vers le seuil de la conscience, et les accompagner**
- Savoir vivre, impulser et accompagner les **mouvements libérateurs** du corps et du mental, par un **contact approprié**
- **La place des perceptions intuitives dans le soin**

Pré-requis

- Ostéopathe D.O et étudiant, aquatic bodyworkers et ouvert à tout thérapeute (entretien au préalable)

Dates, lieu, coût et inscription

SUISSE Grimisuat les 14 et 15 juin 25 (précédé de consultations individuelles le 13 juin 25)

www.tinika.ch (pour l'hébergement sur place)

- **Tarifs formation : 280€ avant le 1er mai 25 , 300 € après**
- **Tarifs consultation 90€**
- **tarifs pour la location du bassin et du lieu de formation: environ 60€ /personne/ 2 jours (hors hébergement)**
- **Facilité de paiement possible,** en plusieurs fois. Pas de prise en charge FIF-PL. Facture et attestation de présence délivrée et déductible en frais professionnel.
- **Inscription stage :** breuil.eausteo@gmail.com <https://www.eausteo.com> (ludovic Breuil)



S'inspirer d'abord des énergies du vivant...



Au sujet de la transe :

La transe est un **état perceptif**, c'est un état **relié**, un état en **communion** avec la **réalité** qui prend de multiples aspects et formes. Le plongeon dans cet **état de transe** peut échapper à **la conscience ordinaire**. Il est souvent transitoire, parfois surprenant et inhabituel.

Avec une **intention thérapeutique**, la transe peut être provoquée et ouvre ainsi **des espaces de rencontres**.

Les sens en éveil, dont **le toucher**, participent à l'émergence de **ces états perceptifs** essentiels au **processus de transformation des états figés**.

Le toucher accompagne **l'expression du corps et les mouvements de conscience**, jusqu'à un **état intuitif**, où les mains et la posture sauront **s'ajuster et patienter**, faisant émerger les **processus naturel de régulation**.

De la transe dans les mains, c'est une façon d'être en contact, en relation, en état perceptif, dans une **présence communicante**.

Les mains en transe dynamisent naturellement **la vitalité circulante**, qui se diffuse alors dans le corps aux endroits opportuns, une sorte de **pont d'énergie** qui s'établit, entre les deux co-acteurs de cet **espace temps suspendu**. Ce sont des **mains précises, qui savent et qui soignent, suivant les flux intérieurs de santé**.

En pratique :

Mouvements de corps et de consciences en ostéopathie (aquatique), c'est une proposition de rencontre où les **pratiques corporelles** proposées sauront amplifier les **vagues de conscience et de perception**. Les pratiques s'imagineront ou se réaliseront en lien direct avec **la nature**, en extérieur, au contact des éléments, dont le milieu aquatique.

Comment faire alors de **ces espaces de rencontres** un temps **nouveau, surprenant, enthousiaste, agréable et pourquoi pas guérisseur...**

Ce retour à notre **corps**, à notre **sensorialité**, voire à notre animalité, ouvre le chemin d'une certaine forme de **spiritualité naturelle**.

SOUS LA DIRECTION DU
P^r Antoine Bioy

LE GRAND LIVRE
DES TRANSES
ET DES
ÉTATS NON ORDINAIRES DE CONSCIENCE



CADRE ET CONTEXTE · PROCESSUS PSYCHOLOGIQUES · APPLICATIONS EN SANTÉ

DUNOD



Pour des pratiques sur terre et dans l'eau.

