

AQUA FLOW RETREAT

Un viaggio in se in sintonia con l'acqua e la natura

19–22 Agosto 2024

Sassetta Alta, Scansano (GR)

www.sassettaalta.it



Formazione proposta da Ludovic Breuil, Osteopata





Aqua Flow Retreat

Regalati un VIAGGIO in te stesso attraverso una percorso spazio-temporale con CURE osteopatiche PERSONALIZZATE e PRATICHE ACQUATICHE in acqua calda.

Questo ritiro di tre giorni ti propone di:

- Scoprire come la natura e l'acqua possono influenzare e modulare il nostro CORPO, risvegliare e amplificare la nostra COSCIENZA per una connessione più profonda con il proprio io interiore.
- Imparare o migliorare le tue conoscenze nel movimento fluido, sperimentando e adottando nuovi stati percettivi e immersivi.
- Identificare i BISOGNI autentici e specifici di ciascuno, aprendosi ad un più ampio spazio interiore, acquistando una maggiore presenza e consapevolezza fisica e mentale e delle proprie emozioni.
- Interpretare comprendere e integrare le proprie INTUIZIONI e sensazioni affiorate e rivelate durante la sessione.
- Accedere ad uno stato di TRANS e di CONNESSIONE a se stesso, promuoverne e sostenerne l'emergenza.
- Risvegliare o rivelare una forma di spiritualità, attraverso il contatto e la connessione con la natura.

Tecnica e pratica

Movimenti studiati, posizioni specifiche e pratiche inspirete dall'OSTEOPATIA, ma anche dalla danza, lo yoga, la meditazione in ambiente acquatico

Verranno messi in pratica i seguenti temi:

- Tecniche di induzione agli stati di trans:
pratiche manuali e posturali
- Tecniche di reset del corpo e della mente
- Riflusso del movimento primario del corpo

Interventi e testimonianze possono intervenire per arricchire e diversificare le pratiche accompagnate da gite didattiche.



A chi e' rivolto

Terapisti acquatici in altre tecniche, fisioterapisti, massaggiatori olistici, chi vuole intraprendere una nuova professione, ma anche per tutti coloro che vogliono sperimentare un viaggio interiore un approccio dello stato di coscienza modificata o semplicemente per chi vuole prendersi una vacanza rilassante.

Per altri motivi o patologie un scambio anticipato e' possibile

- Non ci sono prerequisiti. Non sarà necessario saper nuotare.
- La formazione(4 giorni ; 6 ore di corso al giorno) prevede pratiche che si svolgeranno in acqua in una piscina coperta e riscaldata ad una temperatura media di circa 35°C
- Posti limitati (Gruppo di minimo 6 a massimo 16 persone)
- Corso in francese con possibile traduzione in italiano

Costi

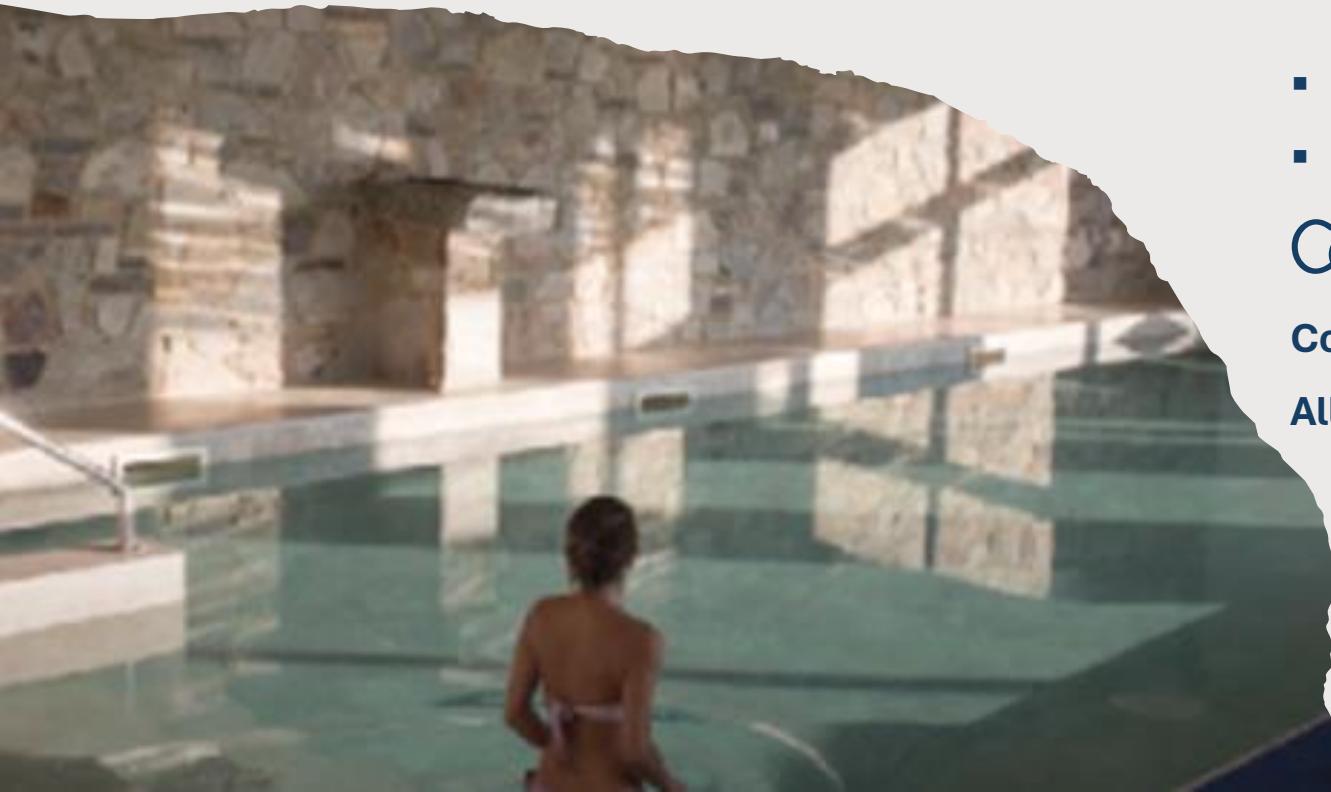
Corso : 380€ (fattura e attestazione di presenza)

Alloggio:

TARIFFE a persona, a notte, in pensione completa e incluso l'utilizzo giornaliero dello spazio corsi: (esclusa tassa di soggiorno € 1,00 a persona al giorno)

Camera singola (Nr 2)	€ 150,00
Camera doppia condivisa	€ 120,00
Camera tripla condivisa	€ 115,00
Appartamento condiviso 2 persone	€ 125,00
Appartamento condiviso 3 persone	€ 120,00
Appartamento condiviso 4 persone	€ 115,00

E' possibile opzionare la mezza pensione con sottrazione di € 15,00 al giorno dalle suddette tariffe.





Informazioni e inserzioni
Ludovic Breuil
Mail : *breuil.eausteo@gmail.com*
<https://www.eausteo.com>

A proposito dell'osteopatia acquatica



Dynamique stillness, aquatic fulcrum, et état modifié de conscience

In osteopatia, ascoltare, guardare e toccare il paziente fornisce informazioni su ciò che ha condotto alla sua situazione.

L'espressione di questa condizione porta alla diagnosi. Così, attraverso un processo creativo, viene eseguito un trattamento che si propone di modificare lo stato del paziente.

Il trattamento eseguito in acqua può essere considerato come un viaggio, a partire dalla materia fisica dirigendosi verso le aree energetiche più sottili e profonde.

Basandosi sui benefici dei movimenti del corpo fluttuanti come una danza, in superficie e in immersione, induce una forma di trans, liberando così dei «flussi di salute» che permettono di sbloccare memorie profonde inconsce o represso e liberando energie dirompenti e rivelatrici.

Questo processo comporta molteplici adattamenti da parte del terapeuta durante tutta la sessione: modificazioni dello stato di presenza, modulazioni delle intenzioni, pur mantenendo una certa forma di attenzione e uno stato di percezione che permettono di adattarsi alla persona in una forma di comunione e di reciprocità.

Il vero processo creativo si esprime nel cuore del paziente, dentro il suo organismo che ne modifica la sua organizzazione interna, sotto l'effetto dell'azione delle nostre mani e dello stato generato dal trattamento il quale permette di entrare in risonanza con la sua propria interiorità e subcosciente offrendo la possibilità di ritrovare il suo proprio luogo di guarigione

L'osteopatia aquatica riunisce queste condizioni e potenzia il trattamento, traducendosi in un atto di restauro di principi della vita, il corpo si rilascia e si armonizza.



Osteopata D.O., osteopata acquatico e formatore, vivo e pratico sull'isola della Reunion da più di 20 anni.

Da tanti anni, sviluppo il concetto di associare all'acqua diverse tecniche di terapie.

La mia filosofia è quella dell'esperienza e dell'apertura alle possibilità.

Insegno presso varie istituzioni (università ed enti sanitari) anatomia, tatto ed espressione del movimento in tutte le sue forme biologiche, fisiologiche o energetiche.

Propongo formazioni in osteopatia aquatica in Francia, Belgio, Portogallo, Svizzera, e prossimamente in Islanda Italia e Corsica,