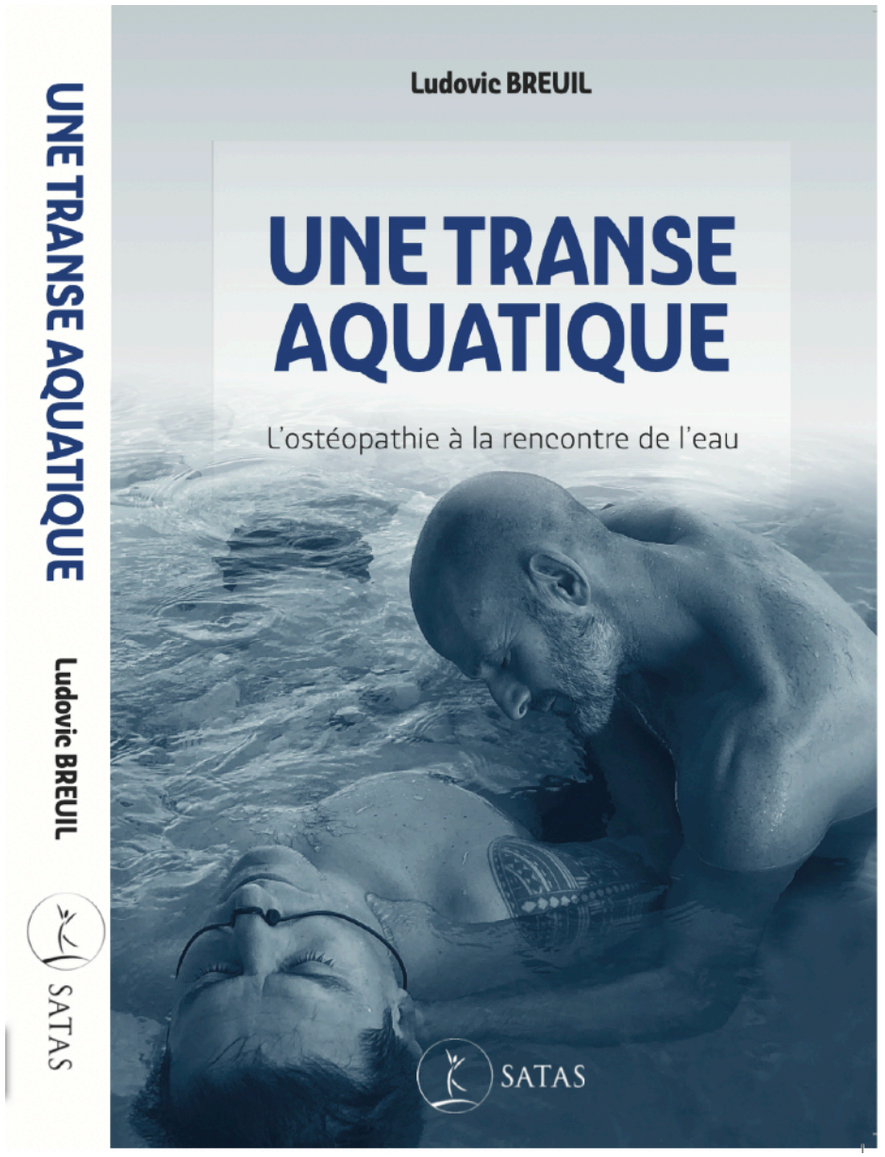
Les mains dans l’eau

S’approprier la sensibilité tactile d’un ostéopathe aquatique

Enseignements inspirés
de l’**ostéopathie**
et de la **transe aquatique**

Ludovic Breuil
Ostéopathe D.O



Rencontrer le vivant, avant de **soigner**…

Le vivant présent dans **la nature**, cette **éternelle enseignante…**
La rencontre de l'humain, en tenant compte de ses **valeurs sociétales, culturelles et spirituelles…**

Soigner c'est rencontrer **l l'histoire de la personne, dans sa globalité physique et psychique.**

L'eau du corps nous **guidera** dans la compréhension de **ces interactions.**

Soigner, c'est entrer dans un **espace relationnel universel**, en accordant un **temps dédié et sacré** à cette **rencontre**.

Les pratiques dans l'eau chaude facilitent l'accès à ces **rencontres**, à ces **échanges**.
L'élément **eau**, ce **facilitateur de voyage** vers un état de c**onscience universel**, vers **la fluidité du soin…`**

J'ai à coeur de transmettre ce **projet de soin** basé sur **l'émerveillement de la rencontre, à travers nos mains sensibles, nos mains au contact de l'eau…**

Belgique , Uccle Jeudi 26 et Vendredi 27 juin 2025

Objectifs pédagogiques

- **Savoir adapter son toucher** selon **les intentions de soins :** les paramètres **physiques et philosophiques de l'art du toucher**
- Utiliser **sa sensibilité tactile** pour **rencontrer la personne**, **établir** un **diagnostic manuel** et ainsi proposer un **traitement**.
- **Utiliser l'eau du corps comme un guide, afin de développer ses compétences** en matière de **toucher thérapeutique**
- **Discerner et s'approprier les différents types de touchers : bio-mécanique, fluidique, énergétique…**
- **Définir les états de transe et de reliance, favoriser et accompagner leur émergence,** dans le cadre du **soin.**

Outils pédagogiques

- Un support théorique sera envoyé avant la formation
- Mise en situation pratique en milieu aquatique, chaque stagiaire sera **donneur et receveur** afin de vivre les thèmes abordés
- Évaluation de la pratique, élaboration d'un bilan des acquisitions personnelles

Les points abordés

- **Expérimenter** différents **espaces de rencontres**, **états de présence et de conscience** à travers **notre posture et notre attitude, pour soi et vers les autres.**
- **Entrainement au silence perceptif intérieur, à l'état de présence élargi. Pister les inconscients corporels**
- **Grâce au sens du toucher, comprendre la situation, les messages et les besoins du corps . Connaitre** les endroits stratégiques où **les mains induisent** l'**état de transe thérapeutique.** Lecture des **imprégnations informationnelles** tissulaires dans les sphères **bio-mécaniques, viscérales et cérébrales**. Analyse des **liens existants**, recueil et analyse des **informations**.
- **Permettre aux traumatismes immergés de remonter vers le seuil de la conscience, et les accompagner**
- Savoir vivre, impulser et accompagner les **mouvements libérateurs** du corps et du mental, par un **contact approprié**
- **La place des perceptions intuitives dans le soin**

Pré-requis

- Ostéopathe D.O et étudiant, aquatic bodyworkers et ouvert à tout thérapeute (entretien au préalable)

Dates, lieu, coût et inscription

Bruxlles, Uccle « au bord de l'eau » les 26 et 27 juin 25 (précédé de consultations individuelles le 25 juin 25)

- http://www.au-bord-de-l-eau.be

- Tarifs **formation** : **300€ avant le 1er mai 25 , 320€ après (** dont 80 € pour la location du bassin et du lieu de formation)

- Tarifs **consultation individuelle 100€**

- **Facilité de paiement possible,** en plusieurs fois. Pas de prise en charge FIF-PL.
- Facture et attestation de présence délivrée et déductible en frais professionnel.

- **Inscription stage** : breuil.eausteo@gmail.com https://www.eausteo.com (ludovic Breuil)

Avec des pratiques
sur terre et dans l’eau.

Au sujet de la transe :

La transe est un **état perceptif**, c'est un état **relié**, un état en **communion** avec la **réalité** qui prend de multiples aspects et formes. Le plongeon dans cet **état de transe** peut échapper à **la conscience ordinaire**. Il est souvent transitoire, parfois surprenant et inhabituel.

Avec une **intention thérapeutique,** la transe peut être provoquée et ouvre ainsi **des espaces de rencontres.**
Les sens en éveil, dont **le toucher**, participent à l'émergence de **ces états perceptifs** essentiels au **processus de transformation des états figés.**
Le toucher accompagne **l'expression du corps et les mouvements de conscience**, jusqu'à un **état intuitif**, où les mains et la posture sauront **s'ajuster et patienter**, faisant émerger les **processus naturel de régulation.**

De la transe dans les mains, c'est une façon d' être en contact, en relation, en état perceptif, dans une **présence communicante.**
Les mains en transe dynamisent naturellement **la vitalité circulante**, qui se diffuse alors dans le corps aux endroits opportuns, une sorte de **pont d'énergie** qui s'établi, entre les deux co-acteurs de cet **espace temps suspendu**. Ce sont des **mains précises, qui savent et qui soignent, suivant les flux intérieurs de santé .**

En pratique :

Mouvements de corps et de consciences en ostéopathie(aquatique) , c'est une proposition de rencontre où les **pratiques corporelles** proposées sauront amplifier les **vagues de conscience et de perception.** Les pratiques s'imagineront ou se réaliseront en lien direct avec **la nature**, en extérieur, au contact des éléments , dont le milieu aquatique.

Comment faire alors de **ces espaces de rencontres** un temps **nouveau, surprenant, enthousiaste, agréable et pourquoi pas guérisseur…**

Ce retour à notre **corps**, à notre **sensorialité,** voire à notre animalité, ouvre le chemin d'une certaine forme de **spiritualité naturelle**..