

Rencontre avec les dauphins sauvages & Ostéo-Transe aquatique

Se relier naturellement aux océans de vie

« Nagez la liberté. Vibrez la fluidité. »

En transe aquatique, expérimentons notre juste présence, la flottabilité silencieuse, la finesse de nos perceptions et de nos déplacements.

Entrons dans un espace-temps flexible, fluide, baignés dans un champ d'informations naturelles et essentielles....

En interaction respectueuse avec les dauphins sauvages dans leur totale liberté (eux seuls décident de venir à notre rencontre), observons les , et laissons nous être observés.

Adaptons nos états de conscience aux rencontres, une sorte de bio-mimétisme étant à l'oeuvre.

Entrons dans le flow des eaux turquoise de l'océan.

Avec la présence ondulante des dauphins, dansons en pleine liberté et fluidité. Corps et âme en paix, dilué dans un espace plus vaste, respirons avec sérénité, écoutons les mouvements de l'intérieur ...

Nous préparerons nos corps à vivre naturellement ces moments aquatiques très dynamisants.

Un temps sera consacré à la régulation du corps et de ses systèmes (les fascias, le neuro-psycho-émotionnel ...) par des pratiques inspirées de la philosophie de l'ostéopathie et de l'apnée.

À la surface de l'instant, nous plongerons alors en étant juste là, en compagnie des dauphins, glissant entre présence et intuitions, entre pensées et non-intentions.

Là, bercés par les énergies en présences, nous apprendrons peut être quelque chose de nous, d'eux. Coeur ouvert à la rencontre, éveillons nos parts sauvages et jouons à nager la liberté, corps et esprit déployés.

Des séances individuelles d'ostéopathie aquatique seront proposées en option (sur terre ou dans l'eau).

Cette ostéopathie fluïdique s'adresse à l'eau du corps, dont le rôle est de dynamiser les énergies et informations circulantes. L'eau informe, elle sculpte les formes du vivant.

Être présent et perceptif à cela, en conscience, suffit à laisser faire ce qui doit être. Les mains, les gestes, savent guider simplement et patiemment les processus de régulations à l'oeuvre.

Infos pratiques

- Date : du 9 au 14 août 2026
- Départ de West Palm Beach (Floride) Navigation de nuit pour arriver à l'aube aux Bahamas
- Groupe limité à 10 personnes

- Réservation & contact :

Nathalizee Van de Woestyne

www.aqualizee.be

+32497258169

Ludovic Breuil ostéopathe (aquatique) D.O
breuil.eausteo@gmail.com
ww.eausteo.com.
+262692956460

